



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Staack, Andreas

□□□: 5:32:48

□□: Henstedt-Ülzburg

□□: 7.57 km/h

□□: 386

□□□□: 7:53 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 253 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 232 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 39(of 47)

Männer M50

□□□□□□□: 3:29:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	38:34	7:19	42	13:19	255	16:51	5.27	38:34	7:19	16	5:45	238	8:01
Runde	5.27	41:04	7:47	47	16:03	273	19:21	10.54	1:19:38	7:33	16	11:52	233	36:12
Runde	5.27	40:18	7:38	46	14:16	264	18:03	15.81	1:59:56	7:35	16	15:54	233	54:15
Runde	5.27	40:43	7:43	41	14:47	247	17:55	21.08	2:40:39	7:37	16	18:12	233	1:12:10
Runde	5.27	41:53	7:56	39	15:34	230	19:17	26.35	3:22:32	7:41	16	14:11	233	1:31:27
Runde	5.27	43:00	8:09	36	15:43	221	20:28	31.62	4:05:32	7:45	16	10:45	233	1:51:55
Runde	5.27	42:55	8:08	28	15:16	182	19:43	36.89	4:48:27	7:49	16	6:04	232	2:11:38
Runde	5.27	44:21	8:24	29	18:43	193	28:36	42.16	5:32:48	7:53	39	2:03:41	238	4:39:26