



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Trambo, Uwe

□□: Peewee

□□: 408

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 5:34:05

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 259 (of 311)

□□□□□/□: 238 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 30(of 33)

□□□□□□□: 3:37:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	37:20	7:05	30	12:51	235	15:37	5.27	37:20	7:05	14			244	6:47
Runde	5.27	37:31	7:07	32	13:04	237	15:48	10.54	1:14:51	7:06	14	0:15		177	31:25
Runde	5.27	37:18	7:04	31	13:19	226	15:03	15.81	1:52:09	7:05	14	2:09		239	46:28
Runde	5.27	39:07	7:25	29	13:40	228	16:19	21.08	2:31:16	7:10	14	5:04		239	1:02:47
Runde	5.27	41:56	7:57	31	15:25	232	19:20	26.35	3:13:12	7:19	14	10:06		239	1:22:07
Runde	5.27	46:02	8:44	30	17:49	248	23:30	31.62	3:59:14	7:33	14	16:41		239	1:45:37
Runde	5.27	47:42	9:03	28	17:39	236	24:30	36.89	4:46:56	7:46	14	24:55		238	2:10:07
Runde	5.27	47:09	8:56	28	18:37	226	31:24	42.16	5:34:05	7:55	30	1:56:26		244	4:40:43