



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Bader, Gerd

□□□: 5:41:50

□□: Zimmern

□□: 7.37 km/h

□□: 9

□□□□: 8:07 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 273 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 250 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 57(of 62)

Männer M45

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	38:29	7:18	59	14:19	252	16:46	5.27	38:29	7:18	15	5:56	185	7:56	
Runde	5.27	37:00	7:01	53	12:12	229	15:17	10.54	1:15:29	7:09	28	9:34	229	32:03	
Runde	5.27	39:00	7:24	57	13:19	251	16:45	15.81	1:54:29	7:14	28	12:27	251	48:48	
Runde	5.27	40:33	7:41	54	13:55	244	17:45	21.08	2:35:02	7:21	28	15:07	251	1:06:33	
Runde	5.27	43:28	8:14	56	15:20	248	20:52	26.35	3:18:30	7:31	28	18:59	251	1:27:25	
Runde	5.27	47:20	8:58	59	18:15	254	24:48	31.62	4:05:50	7:46	28	24:35	251	1:52:13	
Runde	5.27	48:32	9:12	58	18:46	243	25:20	36.89	4:54:22	7:58	28	29:25	250	2:17:33	
Runde	5.27	47:28	9:00	58	31:43	229	31:43	42.16	5:41:50	8:06	60	4:44:26	256	4:48:28	