



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Niemann, Silke

□□: TC FIKO Rostock

□□: 269

□□: 21.08 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W35

□□□: 2:34:34

□□: 8.15 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 64)

□□□□□/□: 3 (of 11)

□□□□□□: 2:23:29

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:34:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	36:55	7:00	1	-	3	1:59	5.27	36:55	7:00	1	-	3	1:17	
Runde	5.27	37:32	7:07	1	-	2	2:35	10.54	1:14:27	7:03	1	-	3	3:52	
Runde	5.27	41:34	7:53	1	-	8	5:28	15.81	1:56:01	7:20	1	-	3	9:20	
Runde	5.27	38:33	7:18	1	-	2	1:45	21.08	2:34:34	7:19	1	-	3	11:05	