



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Renner, Marc

□□: SC Janus

□□: 311

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:43:09

□□: 7.34 km/h

□□□□: 8:08 min/km

□□□□□/□□□: 276 (of 311)

□□□□□/□: 253 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 56(of 62)

□□□□□□□: 3:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	43:14	8:12	62	20:28	279	21:31	5.27	43:14	8:12	26	10:37	259	12:41
Runde	5.27	39:52	7:33	58	16:11	264	18:09	10.54	1:23:06	7:53	26	18:05	254	39:40
Runde	5.27	37:38	7:08	54	12:55	234	15:23	15.81	2:00:44	7:38	26	21:14	254	55:03
Runde	5.27	39:34	7:30	53	13:48	231	16:46	21.08	2:40:18	7:36	26	23:03	254	1:11:49
Runde	5.27	42:32	8:04	52	16:02	236	19:56	26.35	3:22:50	7:41	26	22:52	254	1:31:45
Runde	5.27	45:01	8:32	52	16:52	238	22:29	31.62	4:07:51	7:50	26	23:34	254	1:54:14
Runde	5.27	47:36	9:01	51	19:09	232	24:24	36.89	4:55:27	8:00	26	23:48	253	2:18:38
Runde	5.27	47:42	9:03	49	20:42	231	31:57	42.16	5:43:09	8:08	57	4:49:47	259	4:49:47