



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Ohlhoff, Kim

□□□: 5:44:32

□□: erst laufen dann saufen

□□: 7.31 km/h

□□: 277

□□□□: 8:10 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 277 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 254 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 31(of 33)

Männer M30

□□□□□□□: 3:37:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	36:39	6:57	29	12:10	228	14:56	5.27	36:39	6:57	15			260	6:06
Runde	5.27	37:23	7:05	31	12:56	234	15:40	10.54	1:14:02	7:01	15			255	30:36
Runde	5.27	37:08	7:02	30	13:09	223	14:53	15.81	1:51:10	7:01	15	1:10		255	45:29
Runde	5.27	39:11	7:26	30	13:44	229	16:23	21.08	2:30:21	7:07	15	4:09		255	1:01:52
Runde	5.27	41:22	7:50	30	14:51	224	18:46	26.35	3:11:43	7:16	15	8:37		255	1:20:38
Runde	5.27	49:22	9:22	31	21:09	259	26:50	31.62	4:01:05	7:37	15	18:32		255	1:47:28
Runde	5.27	55:14	10:28	32	25:11	270	32:02	36.89	4:56:19	8:01	15	34:18		254	2:19:30
Runde	5.27	48:13	9:08	29	19:41	235	32:28	42.16	5:44:32	8:10	31	2:06:53		260	4:51:10