



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Uhlhorn, Kurt

□□: Kronos Aktiv

□□: 414

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 5:46:20

□□: 7.30 km/h

□□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□: 281 (of 311)

□□□□□/□: 257 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 43(of 47)

□□□□□□□: 3:29:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	38:41	7:20	43	13:26	256	16:58	5.27	38:41	7:20	20	5:52	263	8:08	
Runde	5.27	40:04	7:36	45	15:03	265	18:21	10.54	1:18:45	7:28	20	10:59	258	35:19	
Runde	5.27	39:23	7:28	42	13:21	256	17:08	15.81	1:58:08	7:28	20	14:06	258	52:27	
Runde	5.27	41:09	7:48	42	15:13	255	18:21	21.08	2:39:17	7:33	20	16:50	258	1:10:48	
Runde	5.27	43:21	8:13	42	17:02	246	20:45	26.35	3:22:38	7:41	20	14:17	258	1:31:33	
Runde	5.27	45:36	8:39	41	18:19	243	23:04	31.62	4:08:14	7:51	20	13:27	258	1:54:37	
Runde	5.27	48:40	9:14	42	21:01	245	25:28	36.89	4:56:54	8:02	20	14:31	257	2:20:05	
Runde	5.27	49:26	9:22	39	23:48	247	33:41	42.16	5:46:20	8:12	43	2:17:13	263	4:52:58	