



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Harnisch, Wolfgang

□□□: 5:58:28

□□: Am Mellensee

□□: 7.03 km/h

□□: 121

□□□□: 8:30 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 292 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 267 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 15(of 15)

Männer M55

□□□□□□□: 4:16:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	38:16	7:15	12	10:35	250	16:33	5.27	38:16	7:15	15	10:35	272	7:43	
Runde	5.27	37:27	7:06	11	9:31	235	15:44	10.54	1:15:43	7:11	15	20:06	267	32:17	
Runde	5.27	37:16	7:04	8	8:45	225	15:01	15.81	1:52:59	7:08	15	28:51	267	47:18	
Runde	5.27	40:50	7:44	12	11:13	248	18:02	21.08	2:33:49	7:17	15	40:04	267	1:05:20	
Runde	5.27	47:08	8:56	15	17:01	267	24:32	26.35	3:20:57	7:37	15	55:05	267	1:29:52	
Runde	5.27	51:14	9:43	15	18:58	269	28:42	31.62	4:12:11	7:58	15	1:09:09	267	1:58:34	
Runde	5.27	53:22	10:07	15	17:25	266	30:10	36.89	5:05:33	8:16	15	1:25:15	266	2:28:44	
Runde	5.27	52:55	10:02	14	16:44	269	37:10	42.16	5:58:28	8:30	15	1:41:59	273	5:05:06	