



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Adami, Eric

□□: Strausberg

□□: 2

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 6:00:53

□□: 6.98 km/h

□□□□: 8:34 min/km

□□□□□/□□□: 296 (of 311)

□□□□□/□: 270 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 19(of 19)

□□□□□□□: 3:02:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	37:31	7:07	16	15:48	242	15:48	5.27	37:31	7:07	2	3:16	276	6:58
Runde	5.27	38:15	7:15	16	16:32	249	16:32	10.54	1:15:46	7:11	2	8:17	271	32:20
Runde	5.27	41:36	7:53	18	19:21	271	19:21	15.81	1:57:22	7:25	2	17:48	271	51:41
Runde	5.27	42:44	8:06	19	19:56	267	19:56	21.08	2:40:06	7:35	2	27:37	271	1:11:37
Runde	5.27	48:33	9:12	19	25:57	270	25:57	26.35	3:28:39	7:55	2	41:18	271	1:37:34
Runde	5.27	54:36	10:21	19	32:04	274	32:04	31.62	4:23:15	8:19	2	58:37	271	2:09:38
Runde	5.27	51:32	9:46	17	28:20	258	28:20	36.89	5:14:47	8:31	2	1:07:15	270	2:37:58
Runde	5.27	46:06	8:44	16	20:11	211	30:21	42.16	6:00:53	8:33	19	2:58:09	276	5:07:31