



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Blumensaat, Susanne

□□□: 2:39:46

□□: schritt-weise.de

□□: 7.89 km/h

□□: 416

□□□□: 7:35 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 45 (of 64)

Halbmarathon

□□□□□/□: 8 (of 11)

□□□□□□: 2:23:29

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Frauen W45

□□□□□□□: 2:35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	39:53	7:34	3	4:57	9	4:57	5.27	39:53	7:34	2	4:57	5	4:15	
Runde	5.27	39:34	7:30	3	1:37	9	4:37	10.54	1:19:27	7:32	2	5:54	5	8:52	
Runde	5.27	39:55	7:34	2	1:11	4	3:49	15.81	1:59:22	7:33	2	4:34	5	12:41	
Runde	5.27	40:24	7:39	2	0:20	5	3:36	21.08	2:39:46	7:34	3	4:16	8	16:17	