



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Heinz, Wolfgang

□□□: 2:40:19

□□: RV Viktoria Wombach

□□: 7.86 km/h

□□: 129

□□□□: 7:37 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 46 (of 64)

Halbmarathon

□□□□□/□: 38 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□:

□□□□□: 7(of 11)

Männer M45

□□□□□□□: 1:54:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	5.27	36:31	6:55	7	9:03	36	10:33	5.27	36:31	6:55	5	9:03	5	
Runde	5.27	36:35	6:56	7	7:24	34	10:24	10.54	1:13:06	6:56	5	16:27	5	
Runde	5.27	39:17	7:27	6	9:44	35	11:58	15.81	1:52:23	7:06	5	26:11	5	
Runde	5.27	47:56	9:05	9	19:21	47	47:28	21.08	2:40:19	7:36	7	45:32	38	53:00