



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Heinz, Wolfgang

□□□: 2:40:19

□□: RV Viktoria Wombach

□□: 7.86 km/h

□□: 129

□□□□: 7:37 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 46 (of 64)

Halbmarathon

□□□□□/□: 38 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□:

□□□□□: 7(of 11)

Männer M45

□□□□□□□: 1:54:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 5.27 | 36:31 | 6:55 | 7 | 9:03 | 36 | 10:33 | 5.27 | 36:31 | 6:55 | 5 | 9:03 | 5 | | |
| Runde | 5.27 | 36:35 | 6:56 | 7 | 7:24 | 34 | 10:24 | 10.54 | 1:13:06 | 6:56 | 5 | 16:27 | 5 | | |
| Runde | 5.27 | 39:17 | 7:27 | 6 | 9:44 | 35 | 11:58 | 15.81 | 1:52:23 | 7:06 | 5 | 26:11 | 5 | | |
| Runde | 5.27 | 47:56 | 9:05 | 9 | 19:21 | 47 | 47:28 | 21.08 | 2:40:19 | 7:36 | 7 | 45:32 | 38 | 53:00 | |