



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Littfin, Reinhold

□□□: 2:38:20

□□: LT Lippehasen

□□: 7.96 km/h

□□: 220

□□□□: 7:31 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 43 (of 64)

Halbmarathon

□□□□□/□: 37 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□:

□□□□□: 9(of 10)

Männer M55

□□□□□□□: 2:12:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	5.27	39:07	7:25	9	7:42	44	13:09	5.27	39:07	7:25	9	7:42	6	
Runde	5.27	39:00	7:24	9	7:29	39	12:49	10.54	1:18:07	7:24	9	15:11	6	
Runde	5.27	39:21	7:28	8	5:05	36	12:02	15.81	1:57:28	7:25	9	20:13	6	
Runde	5.27	40:52	7:45	8	6:56	34	40:24	21.08	2:38:20	7:30	9	25:47	37	51:01