



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Schotten, Bernd

□□□: 2:42:47

□□: Berufsfeuerwehr Mönchengladbach

□□: 7.77 km/h

□□: 354

□□□□: 7:43 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 47 (of 64)

Halbmarathon

□□□□□/□: 39 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Männer M35

□□□□□□□: 1:47:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	39:07	7:25	7	12:51	44	13:09	5.27	39:07	7:25	4	9:40	6		
Runde	5.27	39:00	7:24	7	12:49	39	12:49	10.54	1:18:07	7:24	4	19:48	6		
Runde	5.27	40:02	7:35	7	12:42	37	12:43	15.81	1:58:09	7:28	4	30:01	7		
Runde	5.27	44:38	8:28	7	17:06	40	44:10	21.08	2:42:47	7:43	7	55:28	39	55:28	