



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Gerlach, Ronny

□□: sc impuls erfurt

□□: 451

□□: 21.08 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:47:11

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:56 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 64)

□□□□□/□: 43 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:54:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	1:01:42	11:42	3	35:41	53	35:44	5.27	1:01:42	11:42	2	35:41	11	21:40
Runde	5.27	32:56	6:14	2	4:22	18	6:45	10.54	1:34:38	8:58	2	40:03	11	13:29
Runde	5.27	34:03	6:27	2	4:51	18	6:44	15.81	2:08:41	8:08	2	44:54	11	4:12
Runde	5.27	38:30	7:18	2	7:35	26	38:02	21.08	2:47:11	7:55	2	52:29	43	59:52