



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Fredrich, Wolfgang

□□□: 2:50:49

□□: CaBa`s CaBaNauTeN

□□: 7.38 km/h

□□: 90

□□□□: 8:06 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 54 (of 64)

Halbmarathon

□□□□□/□: 45 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□:

□□□□□: 9(of 11)

Männer M45

□□□□□□□: 1:54:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	5.27	40:00	7:35	10	12:32	46	14:02	5.27	40:00	7:35	7	12:32	13	
Runde	5.27	41:06	7:47	10	11:55	46	14:55	10.54	1:21:06	7:41	7	24:27	9	
Runde	5.27	44:02	8:21	9	14:29	46	16:43	15.81	2:05:08	7:54	7	38:56	13	0:39
Runde	5.27	45:41	8:40	8	17:06	44	45:13	21.08	2:50:49	8:06	9	56:02	45	1:03:30