



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Graßhoff, Jens-Peter

□□: BARMER GEK Halberstadt
□□: 106

□□: 21.08 km
Halbmarathon

□□□□:
Männer M45

□□□: 2:51:49

□□: 7.33 km/h
□□□□: 8:09 min/km

□□□□□/□□□□: 55 (of 64)

□□□□□/□: 46 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 1:54:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	38:57	7:23	9	11:29	43	12:59	5.27	38:57	7:23	8	11:29	14	
Runde	5.27	39:14	7:26	8	10:03	41	13:03	10.54	1:18:11	7:25	8	21:32	14	
Runde	5.27	45:02	8:32	11	15:29	48	17:43	15.81	2:03:13	7:47	8	37:01	14	
Runde	5.27	48:36	9:13	10	20:01	48	48:08	21.08	2:51:49	8:09	10	57:02	46	1:04:30