



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Schulte, Monika

□□□: 2:59:11

□□: Lauffreff Ramsloh

□□: 7.03 km/h

□□: 360

□□□□: 8:30 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 60 (of 64)

Halbmarathon

□□□□□/□: 10 (of 11)

□□□□□□: 2:23:29

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Frauen W50

□□□□□□□: 2:42:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	41:48	7:55	2	4:53	10	6:52	5.27	41:48	7:55	2	4:53	7	6:10	
Runde	5.27	44:38	8:28	2	7:06	11	9:41	10.54	1:26:26	8:12	2	11:59	7	15:51	
Runde	5.27	45:22	8:36	2	1:40	10	9:16	15.81	2:11:48	8:20	2	13:39	7	25:07	
Runde	5.27	47:23	8:59	2	2:45	10	10:35	21.08	2:59:11	8:30	2	16:24	10	35:42	