



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Gläser, Kay-Olaf

□□: ESV Lok Berlin-Schöneweide
 □□: 101

□□: 21.08 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Männer M50

□□□: 2:59:15

□□: 7.03 km/h
 □□□□: 8:30 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 64)

□□□□□/□: 51 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 2:12:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	43:15	8:12	7	11:48	51	17:17	5.27	43:15	8:12	5	11:48	19	3:13
Runde	5.27	45:09	8:34	6	13:04	52	18:58	10.54	1:28:24	8:23	5	24:52	19	7:15
Runde	5.27	45:52	8:42	5	8:20	50	18:33	15.81	2:14:16	8:29	5	2:42	19	9:47
Runde	5.27	44:59	8:32	5	44:31	42	44:31	21.08	2:59:15	8:30	6	47:13	51	1:11:56