



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Quack, Reiner

□□□: 2:18:48

□□: Berufsfeuerwehr Mönchengladbach

□□: 9.08 km/h

□□: 301

□□□□: 6:35 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 21 (of 64)

Halbmarathon

□□□□□/□: 21 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□:

□□□□□: 7(of 12)

Männer M40

□□□□□□□: 1:50:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	34:37	6:34	7	7:20	21	8:39	5.27	34:37	6:34	11	7:20	21	
Runde	5.27	34:12	6:29	7	7:34	22	8:01	10.54	1:08:49	6:31	11	14:54	21	
Runde	5.27	34:28	6:32	8	7:09	22	7:09	15.81	1:43:17	6:31	11	22:03	21	
Runde	5.27	35:31	6:44	5	6:44	18	35:03	21.08	2:18:48	6:35	7	28:47	21	31:29