



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Wolf, Daniel

□□□: 1:58:08

□□: Treppenlaufteam Schritt für Schritt

□□: 10.71 km/h

□□: 441

□□□□: 5:36 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 7 (of 64)

Halbmarathon

□□□□□/□: 7 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Männer M35

□□□□□□□: 1:47:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	31:16	5:55	4	5:00	12	5:18	5.27	31:16	5:55	8	1:49	22	
Runde	5.27	30:19	5:45	4	4:08	9	4:08	10.54	1:01:35	5:50	8	3:16	22	
Runde	5.27	27:55	5:17	2	0:35	3	0:36	15.81	1:29:30	5:39	8	1:22	22	
Runde	5.27	28:38	5:25	2	1:06	4	28:10	21.08	1:58:08	5:36	3	10:49	7	10:49