



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Potempa, Jürgen

□□: Bönen

□□: 295

□□: 21.08 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:16:30

□□: 6.41 km/h

□□□□: 9:19 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 64)

□□□□□/□: 52 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 1:50:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	40:46	7:44	12	13:29	48	14:48	5.27	40:46	7:44	12	13:29	23	0:44
Runde	5.27	44:21	8:24	12	17:43	51	18:10	10.54	1:25:07	8:04	12	31:12	23	3:58
Runde	5.27	51:07	9:41	12	23:48	51	23:48	15.81	2:16:14	8:37	12	55:00	23	11:45
Runde	5.27	1:00:16	11:26	12	31:29	52	59:48	21.08	3:16:30	9:19	12	1:26:29	52	1:29:11