



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Ruf, Dr. Peter

□□: Mühlheim a.D.

□□: 323

□□: 21.08 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:37:34

□□: 8.00 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 64)

□□□□□/□: 35 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 1:54:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	59:58	11:22	11	32:30	52	34:00	5.27	59:58	11:22	10	32:30	24	19:56
Runde	5.27	31:15	5:55	3	2:04	12	5:04	10.54	1:31:13	8:39	10	34:34	24	10:04
Runde	5.27	31:49	6:02	2	2:16	12	4:30	15.81	2:03:02	7:46	10	36:50	24	
Runde	5.27	34:32	6:33	3	5:57	15	34:04	21.08	2:37:34	7:28	5	42:47	35	50:15