



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Schmidt, Jaquelin

□□□: 2:37:00

□□: TV Helmbrechts

□□: 8.03 km/h

□□: 337

□□□□: 7:27 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 38 (of 64)

Halbmarathon

□□□□□/□: 5 (of 11)

□□□□□□: 2:23:29

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Frauen W40

□□□□□□□: 2:23:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	37:15	7:04	2	1:37	5	2:19	5.27	37:15	7:04	3	1:37	9	1:37	
Runde	5.27	37:38	7:08	2	2:41	4	2:41	10.54	1:14:53	7:06	3	4:18	9	4:18	
Runde	5.27	40:05	7:36	3	3:59	5	3:59	15.81	1:54:58	7:16	2	8:17	2	8:17	
Runde	5.27	42:02	7:58	3	5:14	7	5:14	21.08	2:37:00	7:26	3	13:31	5	13:31	