



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Sinner, Tilo

□□: Halle

□□: 378

□□: 21.08 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:29:10

□□: 8.45 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 64)

□□□□□/□: 30 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 1:54:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 5.27 | 33:31 | 6:21 | 3 | 6:03 | 19 | 7:33 | 5.27 | 33:31 | 6:21 | 11 | 6:03 | 26 | |
| Runde | 5.27 | 35:59 | 6:49 | 5 | 6:48 | 28 | 9:48 | 10.54 | 1:09:30 | 6:35 | 11 | 12:51 | 26 | |
| Runde | 5.27 | 37:18 | 7:04 | 5 | 7:45 | 26 | 9:59 | 15.81 | 1:46:48 | 6:45 | 11 | 20:36 | 26 | |
| Runde | 5.27 | 42:22 | 8:02 | 5 | 13:47 | 36 | 41:54 | 21.08 | 2:29:10 | 7:04 | 4 | 34:23 | 30 | 41:51 |