



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Kubis, Dagmar

□□: sc impuls erfurt

□□: 555

□□: 21.08 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:35:30

□□: 8.13 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 64)

□□□□□/□: 4 (of 11)

□□□□□□: 2:23:29

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	38:45	7:21	2	3:49	8	3:49	5.27	38:45	7:21	3	3:49	10	3:07	
Runde	5.27	37:57	7:12	1	-	6	3:00	10.54	1:16:42	7:16	3	3:09	10	6:07	
Runde	5.27	38:44	7:20	1	-	2	2:38	15.81	1:55:26	7:18	3	0:38	10	8:45	
Runde	5.27	40:04	7:36	1	-	4	3:16	21.08	2:35:30	7:22	1	-	4	12:01	