



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Jensen, Lasse Taagaard

□□: Aalborg Triathlon Klub

□□: 161

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 3:26:19

□□: 12.21 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□□: 2 (of 311)

□□□□□/□: 2 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 1(of 35)

□□□□□□□: 3:26:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	24:33	4:39	4	1:12	11	2:50	5.27	24:33	4:39	20			7	
Runde	5.27	24:57	4:44	4	0:21	11	3:14	10.54	49:30	4:41	27			2	6:04
Runde	5.27	25:09	4:46	3	0:21	9	2:54	15.81	1:14:39	4:43	27			2	8:58
Runde	5.27	25:33	4:50	2	0:02	5	2:45	21.08	1:40:12	4:45	27			2	11:43
Runde	5.27	26:04	4:56	1	-	3	3:28	26.35	2:06:16	4:47	27			2	15:11
Runde	5.27	26:19	4:59	1	-	2	3:47	31.62	2:32:35	4:49	27			2	18:58
Runde	5.27	27:06	5:08	1	-	3	3:54	36.89	2:59:41	4:52	27			2	22:52
Runde	5.27	26:38	5:03	1	-	4	10:53	42.16	3:26:19	4:53	2	2:24:36		7	2:32:57