



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Neumann, Christian

□□□: 3:30:00

□□: TriAs Hildesheim

□□: 12.00 km/h

□□: 264

□□□□: 4:59 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 5 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 5 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 2(of 35)

Männer M35

□□□□□□□: 3:26:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	23:57	4:32	2	0:36	4	2:14	5.27	23:57	4:32	21			10	
Runde	5.27	24:36	4:40	1	-	6	2:53	10.54	48:33	4:36	19			5	5:07
Runde	5.27	24:54	4:43	2	0:06	7	2:39	15.81	1:13:27	4:38	19			5	7:46
Runde	5.27	25:31	4:50	1	-	4	2:43	21.08	1:38:58	4:41	19			5	10:29
Runde	5.27	26:39	5:03	3	0:35	9	4:03	26.35	2:05:37	4:46	19			5	14:32
Runde	5.27	27:22	5:11	2	1:03	6	4:50	31.62	2:32:59	4:50	19			5	19:22
Runde	5.27	28:04	5:19	2	0:58	5	4:52	36.89	3:01:03	4:54	19			5	24:14
Runde	5.27	28:57	5:29	2	2:19	10	13:12	42.16	3:30:00	4:58	3	2:28:17		10	2:36:38