



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Hilpert, Jens

□□: TUS Massenheim

□□: 141

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:33:30

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 311)

□□□□□/□: 7 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 1(of 62)

□□□□□□□: 3:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	24:29	4:38	4	1:43	9	2:46	5.27	24:29	4:38	33	-	12	-
Runde	5.27	25:05	4:45	4	1:24	13	3:22	10.54	49:34	4:42	47	-	7	6:08
Runde	5.27	26:02	4:56	3	1:19	14	3:47	15.81	1:15:36	4:46	47	-	7	9:55
Runde	5.27	26:27	5:01	2	0:41	12	3:39	21.08	1:42:03	4:50	47	-	7	13:34
Runde	5.27	26:30	5:01	1	-	5	3:54	26.35	2:08:33	4:52	47	-	3	17:28
Runde	5.27	28:09	5:20	1	-	9	5:37	31.62	2:36:42	4:57	47	-	7	23:05
Runde	5.27	28:27	5:23	1	-	6	5:15	36.89	3:05:09	5:01	47	-	7	28:20
Runde	5.27	28:21	5:22	2	1:21	7	12:36	42.16	3:33:30	5:03	2	2:40:08	12	2:40:08