



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Schaad, Marco

□□□: 3:34:07

□□: LG Matzendorf

□□: 11.77 km/h

□□: 326

□□□□: 5:05 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 8 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 8 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 4(of 35)

Männer M35

□□□□□□□: 3:26:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	24:01	4:33	3	0:40	5	2:18	5.27	24:01	4:33	23		13	
Runde	5.27	24:39	4:40	2	0:03	8	2:56	10.54	48:40	4:37	21		8	5:14
Runde	5.27	25:44	4:52	4	0:56	12	3:29	15.81	1:14:24	4:42	21		8	8:43
Runde	5.27	26:16	4:59	4	0:45	10	3:28	21.08	1:40:40	4:46	21		8	12:11
Runde	5.27	26:50	5:05	4	0:46	10	4:14	26.35	2:07:30	4:50	21		8	16:25
Runde	5.27	27:25	5:12	4	1:06	8	4:53	31.62	2:34:55	4:53	21		8	21:18
Runde	5.27	29:05	5:31	3	1:59	7	5:53	36.89	3:04:00	4:59	21		8	27:11
Runde	5.27	30:07	5:42	3	3:29	18	14:22	42.16	3:34:07	5:04	5	2:32:24	13	2:40:45