



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Wolf, Stefan

□□□: 3:36:31

□□: Treppenlaufteam Schritt für Schritt

□□: 11.64 km/h

□□: 442

□□□□: 5:08 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 9 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 9 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 2(of 19)

Männer M20

□□□□□□□: 3:02:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	25:23	4:48	2	3:40	20	3:40	5.27	25:23	4:48	19		14	
Runde	5.27	24:16	4:36	2	2:33	3	2:33	10.54	49:39	4:42	19		9	6:13
Runde	5.27	24:37	4:40	2	2:22	3	2:22	15.81	1:14:16	4:41	19		9	8:35
Runde	5.27	24:47	4:42	2	1:59	2	1:59	21.08	1:39:03	4:41	19		9	10:34
Runde	5.27	25:29	4:50	2	2:53	2	2:53	26.35	2:04:32	4:43	19		9	13:27
Runde	5.27	26:22	5:00	2	3:50	3	3:50	31.62	2:30:54	4:46	19		9	17:17
Runde	5.27	30:55	5:51	3	7:43	20	7:43	36.89	3:01:49	4:55	19		9	25:00
Runde	5.27	34:42	6:35	4	8:47	61	18:57	42.16	3:36:31	5:08	2	33:47	14	2:43:09