



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Kaiser, Jörg

□□: Zossen

□□: 167

□□: 31.62 km

3/4 Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:38:57

□□: 8.50 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 23)

□□□□□/□: 9 (of 22)

□□□□□□: 2:46:55

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 3:16:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	32:52	6:14	2	2:26	9	7:35	5.27	32:52	6:14	3	2:26	15	
Runde	5.27	32:43	6:12	2	1:57	9	5:54	10.54	1:05:35	6:13	3	4:23	15	
Runde	5.27	34:15	6:29	3	3:49	14	7:23	15.81	1:39:50	6:18	3	8:12	15	
Runde	5.27	36:08	6:51	4	5:04	15	8:12	21.08	2:15:58	6:27	3	13:16	15	
Runde	5.27	39:01	7:24	4	5:37	15	10:42	26.35	2:54:59	6:38	3	18:53	15	
Runde	5.27	43:58	8:20	3	3:49	10	12:50	31.62	3:38:57	6:55	3	22:42	9	52:02