



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Fuchs, Volker

□□: Herne

□□: 92

□□: 31.62 km

3/4 Marathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 3:39:42

□□: 8.64 km/h

□□□□: 6:57 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 23)

□□□□□/□: 10 (of 22)

□□□□□□: 2:46:55

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 3:33:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	30:44	5:49	1	-	6	5:27	5.27	30:44	5:49	3	-	14		
Runde	5.27	31:58	6:03	1	-	6	5:09	10.54	1:02:42	5:56	3	-	14		
Runde	5.27	33:51	6:25	2	0:41	12	6:59	15.81	1:36:33	6:06	3	-	14		
Runde	5.27	35:37	6:45	2	0:14	12	7:41	21.08	2:12:10	6:16	3	-	14		
Runde	5.27	38:47	7:21	4	2:02	13	10:28	26.35	2:50:57	6:29	3	-	14		
Runde	5.27	48:45	9:15	5	10:12	14	17:37	31.62	3:39:42	6:56	3	5:48	10	52:47	