



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Förkel, Detlev

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 88

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:40:56

□□: 11.41 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 311)

□□□□□/□: 13 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 2(of 62)

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	24:10	4:35	1	-	8	2:27	5.27	24:10	4:35	34	-	-	17	
Runde	5.27	24:48	4:42	1	-	9	3:05	10.54	48:58	4:38	46	-	-	12	5:32
Runde	5.27	25:41	4:52	1	-	10	3:26	15.81	1:14:39	4:43	46	-	-	2	8:58
Runde	5.27	28:04	5:19	2	1:26	23	5:16	21.08	1:42:43	4:52	46	-	-	12	14:14
Runde	5.27	29:21	5:34	4	1:13	26	6:45	26.35	2:12:04	5:00	46	-	-	12	20:59
Runde	5.27	29:06	5:31	2	0:01	15	6:34	31.62	2:41:10	5:05	46	-	-	12	27:33
Runde	5.27	29:46	5:38	1	-	9	6:34	36.89	3:10:56	5:10	46	-	-	12	34:07
Runde	5.27	30:00	5:41	4	14:15	16	14:15	42.16	3:40:56	5:14	4	2:43:32	-	18	2:47:34