



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Niemann, Carsten

□□□: 3:41:58

□□: TC FIKO Rostock

□□: 8.38 km/h

□□: 270

□□□□: 7:01 min/km

□□: 31.62 km

□□□□□/□□□: 11 (of 23)

3/4 Marathon

□□□□□/□: 11 (of 22)

□□□□□□: 2:46:55

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Männer M40

□□□□□□□: 3:14:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	30:48	5:50	3	5:31	7	5:31	5.27	30:48	5:50	4	2:33	13		
Runde	5.27	32:11	6:06	4	4:49	7	5:22	10.54	1:02:59	5:58	4	4:23	13		
Runde	5.27	33:14	6:18	4	4:13	8	6:22	15.81	1:36:13	6:05	4	7:31	13		
Runde	5.27	34:05	6:28	4	3:41	7	6:09	21.08	2:10:18	6:10	4	11:12	13		
Runde	5.27	36:39	6:57	3	4:47	6	8:20	26.35	2:46:57	6:20	4	15:59	13		
Runde	5.27	55:01	10:26	6	15:22	22	23:53	31.62	3:41:58	7:01	4	27:26	11	55:03	