



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Fritzwanker, Klaus

□□□: 19:34

□□: 374

□□: 12.27 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 126 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 101 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 7 (of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:33	4:46	5	2:10	84	3:34	2.00	9:33	4:46	22		79	3:33
Leichtathletikhall	2.00	10:01	5:00	10	2:28	122	4:07	4.00	19:34	4:53	7	4:38	101	7:40