



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Wetterau, Lars

□□□: 51:09

□□: Eisenach

□□: 11.73 km/h

□□: 1875

□□□□: 5:07 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 346 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 313 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 67(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:40	5:19	72	3:55	357	4:37	2.00	10:40	5:19	81	2:12	280	2:10	
Runde	2.00	10:08	5:03	73	3:13	339	4:02	4.00	20:48	5:12	53	3:39	244	8:30	
Runde	2.00	10:11	5:05	67	3:06	310	3:57	6.00	30:59	5:09	106	5:07	202	12:27	
Runde	2.00	10:12	5:05	65	3:05	296	3:56	8.00	41:11	5:08	106	6:32	491	16:23	
Leichtathletikhalle	2.00	9:58	4:59	67	3:10	299	3:47	10.00	51:09	5:06	67	16:28	314	24:41	