



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schneider, Jürgen

□□□: 54:25

□□: Schmiedefeld

□□: 11.03 km/h

□□: 1899

□□□□: 5:26 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 461 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 499 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 15(of 20)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:10	5:34	16	4:55	413	5:07	2.00	11:10	5:34	2	0:41	309	2:40
Runde	2.00	10:51	5:25	15	4:45	420	4:45	4.00	22:01	5:30	2	1:29	495	9:43
Runde	2.00	10:52	5:26	14	4:27	396	4:38	6.00	32:53	5:28	2	1:54	492	14:21
Runde	2.00	10:54	5:27	14	4:22	385	4:38	8.00	43:47	5:28	2	2:15	492	18:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:38	5:18	12	2:15	376	4:27	10.00	54:25	5:26	15	12:26	401	27:57