



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Heinze, Juliane

□□□: 39:59

□□: AC Apolda

□□: 15.01 km/h

□□: 1376

□□□□: 4:00 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 42 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 4 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 3(of 18)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 36:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:54	3:57	3	0:54	5	0:54	2.00	7:54	3:57	16	0:21	110	0:07	
Runde	2.00	8:01	4:00	3	0:43	4	0:43	4.00	15:55	3:58	2		117		
Runde	2.00	8:00	4:00	3	0:39	4	0:39	6.00	23:55	3:59	2		117		
Runde	2.00	8:04	4:01	3	0:45	4	0:45	8.00	31:59	3:59	2		116		
Leichtathletikhall	2.00	8:00	4:00	4	0:45	6	0:45	10.00	39:59	3:59	3	3:46	4	3:46	