



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Frischmuth, Julius

□□□: 19:25

□□: Witterda

□□: 12.36 km/h

□□: 116

□□□□: 4:51 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 118 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 94 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 22(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:18	4:39	19	2:15	77	3:19	2.00	9:18	4:39	47		80	3:18
Leichtathletikhall	2.00	10:07	5:03	28	2:50	131	4:13	4.00	19:25	4:51	22	5:05	94	7:31