



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Herzog, Claudia

□□□: 19:12

□□: Berlinchen Ranch

□□: 12.50 km/h

□□: 381

□□□□: 4:48 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 105 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 22 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 3(of 20)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:48	4:54	3	2:49	28	2:49	2.00	9:48	4:54	17		24	
Leichtathletikhall	2.00	9:24	4:42	2	2:00	18	2:20	4.00	19:12	4:47	3	4:49	22	5:09