



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Teichmüller, Stephan

□□□: 19:18

□□: Erfurt

□□: 12.44 km/h

□□: 139

□□□□: 4:49 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 111 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 87 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 9(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:37	4:48	8	3:02	87	3:38	2.00	9:37	4:48	26		86	3:37
Leichtathletikhall	2.00	9:41	4:50	13	3:01	95	3:47	4.00	19:18	4:49	9	6:03	87	7:24