



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Rode, Michael

□□□: 19:27

□□: LTV Erfurt

□□: 12.34 km/h

□□: 50

□□□□: 4:52 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 121 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 97 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 17:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:43	4:51	3	0:51	92	3:44	2.00	9:43	4:51	3		88	3:43
Leichtathletikhäl	2.00	9:44	4:51	3	0:41	99	3:50	4.00	19:27	4:51	3	1:32	97	7:33