



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Rösler, Walter

□□□: 19:29

□□: Westerengel

□□: 12.32 km/h

□□: 369

□□□□: 4:52 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 123 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 89 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 6(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:35	4:47	6	2:12	85	3:36	2.00	9:35	4:47	21		89	3:35
Leichtathletikhall	2.00	9:54	4:57	6	2:21	109	4:00	4.00	19:29	4:52	6	4:33	99	7:35