



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Leser, Mathias

□□□: 19:26

□□: Team 1434 Weißensee

□□: 12.35 km/h

□□: 342

□□□□: 4:52 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 119 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 95 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 22(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 10:03 | 5:01 | 28 | 3:02 | 120 | 4:04 | 2.00 | 10:03 | 5:01 | 51 | 0:17 | 90 | 4:03 |
| Leichtathletikhäl | 2.00 | 9:23 | 4:41 | 16 | 2:01 | 78 | 3:29 | 4.00 | 19:26 | 4:51 | 22 | 5:03 | 95 | 7:32 |