



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Elster, Klaus

□□□: 19:53

□□: Erfurt

□□: 12.07 km/h

□□: 241

□□□□: 4:58 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 138 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 109 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 8(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:57	4:58	8	2:34	110	3:58	2.00	9:57	4:58	20		93	3:57
Leichtathletikhall	2.00	9:56	4:58	8	2:23	113	4:02	4.00	19:53	4:58	8	4:57	109	7:59