



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Reuter, Torsten

□□□: 20:11

□□: USV Erfurt

□□: 11.89 km/h

□□: 75

□□□□: 5:03 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 155 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 122 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 29(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:59	4:59	23	2:58	112	4:00	2.00	9:59	4:59	3	0:13	76	3:59
Leichtathletikhall	2.00	10:12	5:05	32	2:50	134	4:18	4.00	20:11	5:02	29	5:48	122	8:17