



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Keßler, Andreas

□□□: 19:58

□□: Erfurt

□□: 12.02 km/h

□□: 216

□□□□: 4:59 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 144 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 113 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 26(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:03	5:01	28	3:02	120	4:04	2.00	10:03	5:01	51	0:17	90	4:03
Leichtathletikhäl	2.00	9:55	4:57	27	2:33	111	4:01	4.00	19:58	4:59	26	5:35	113	8:04