



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Gerhardt, Oliver

□□□: 20:06

□□: Erfurt

□□: 11.94 km/h

□□: 39

□□□□: 5:02 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 149 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 116 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 27(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:07	5:03	31	3:06	127	4:08	2.00	10:07	5:03	56	0:21	101	4:07
Leichtathletikhall	2.00	9:59	4:59	28	2:37	115	4:05	4.00	20:06	5:01	27	5:43	116	8:12