



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schramm, Maja-Laurien

□□□: 20:59

□□: Wolfberg

□□: 11.44 km/h

□□: 1532

□□□□: 5:15 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 183 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 38 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 10(of 33)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 16:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Runde | 2.00 | 10:21 | 5:10 | 10 | 2:05 | 35 | 3:22 | 2.00 | 10:21 | 5:10 | 27 | | 29 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:38 | 5:18 | 10 | 2:17 | 46 | 3:34 | 4.00 | 20:59 | 5:14 | 10 | 4:22 | 38 | 6:56 |