



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schramm, Mario

□□□: 21:14

□□: Wolfberg

□□: 11.30 km/h

□□: 1531

□□□□: 5:19 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 188 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 146 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 37(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:45	5:22	38	3:44	149	4:46	2.00	10:45	5:22	58	0:59	105	4:45
Leichtathletikh	2.00	10:29	5:14	35	3:07	143	4:35	4.00	21:14	5:18	37	6:51	146	9:20